



భువనగిరి ప్రాంతంలో అకాల వర్షాలకు నీటమునిగిన పరిపంటను పరిశీలిస్తున్న రైతులు

అకాల వడగళ్లతో
రైతన్నలకు కడగళ్లు
ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని రైతుల ఆవేదన

ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని రైతుల ఆవేదన

మామడి తోటలను పరిశీలించిన ఎర్రబెల్లి

రాజన్న సిరిసిల్లా కలెక్టర్‌కు మంత్రి కెటిఆర్ ఫోన్

ప్రధానమంత్రి ప్రధాన ప్రసంగి, హైదరాబాద్, మార్చి 18: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కురిసిన ఆకాల వర్షాలు రైతులను కుదేలు చేశాయి. ఆదినే వర్షాలతో పంట నేల వాని నష్టం మిగిలిపోయింది. ఒక్కో ప్రాంతంలో వడగడ్డ వాన బీభత్సం వీచిపోయింది. దీంతో పంటలు కుప్పకూలిపోయాయి. మరొకప్పుడు చోట్లా అధిక వర్షాలు, ఈమధుర గాలులు వస్తాయి వీయ్యోకితు ఆకారాయం ఏర్పడింది. దీంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందిపడినాడారు. ఆదినేనైన మిర్చి కర్ణాటక నీరు నీరు చెరువులను తలచేస్తన్నాయి. అన్నదాతల ఆకలన్న నీళ్లు వీయింది. పంటన్న

గ్రూప్-1లో నమ్మలేని నిజాలెన్నో!

బిఆర్ఎస్ నేతల పిల్లలే భారీగా క్వాళిష్టె అయ్యారు: సంజయ్

హైదరాబాద్, మార్చి 19 ప్రత్యేకవార్త: గ్రూమ్-1 పరీక్షలో సమర్థులైన నిజాబు ఎన్టీ ఉస్మాయూనిటీ టీజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బంధం సంతకం చేసుకున్నారు. అన్నాదు. ఈ సమయం ఆదివారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. టీజెపి-ఎస్ ను అందరినీ టీజెపి-ఎస్, సర్పంచి, సీనియర్ మిండ్స్ సెర్టిఫైడ్ పిల్లలు, బంధువులు క్వాలిఫై అయ్యారన్నారు. జగిత్యాల జిల్లాలోని ఒకే మండలం నుండి 50 మందికిపైగా క్వాలిఫై అయ్యారన్నారు. ఒకే మండలం నుండి 50 మందికిపైగా క్వాలిఫై అయ్యారు. ఒక చిన్న క్వాలిఫై అందరినీ అందరినీ క్వాలిఫై అయ్యారన్నారు. పీఠాధిపతి టీజెపి-ఎస్ నేల బంధువులు, వాళ్ల వద్దని పనిచేసే వాళ్ల అన్నారు. కేసీఆర్ కొడుకు బాధ్యుడని, కేసీఆర్ నియమించిన సీట్ విధానం

>>2

ఇండి రెడీ..కవిత?

నేడు జరగవలసిన విచారణ

డిలీలో కవిత, వెంట ముంతి

కెటిఆర్, ఎంపి సంతోష్

హాజరుపైనే అందరిలో ఉత్కంఠ

24న ఆమె పిటిషన్‌పై సుప్రీం విచారణ

హైదరాబాద్, మార్చి 19, ప్రభుత్వవార్త: దేశ వ్యాప్తంగా సంవలసిన రేపన ఢిల్లీ వద్దగు కుంభకోణం కేసులో బీఆర్ఎస్ ఎంపీలని కవిత సోమవారం నాడు ఢిల్లీ లోని ఎన్ఐఫ్డౌ మెంటరీ డ్రెగ్జరీకి కార్యాలయంలో విచారణకు హాజరు కానుం దడడడడడ ఉత్తరం నెలకొంది. ఈ నెల 11వ తేదీన మొదటిసారి ఈడీ విచారణకు హాజరైన కవిత ను తొమ్మిది గంటలు పాటు ఈడీ ఆధికారులు విచారించడం తెలిసిందే. అనంతరం ఈ నెల 16వ తేదీన మరోడఫా విచారణకు రావానికి కవితకు ఈడీ ఆధికారులు నోటీసులు ఇవ్వగా జనరాలు ముందుగానే ఢిల్లీ వెళ్ళిన కవిత అనారోగ్య కారణాలతో విచారణకు రావడం లేదని తన స్వాయంవాది చేత లేఖను పంపారు. ఇదే సమయంలో కవిత సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేస్తూ ఈడీకి ఆధికారులు తనను వేధిస్తున్నారని తెలిపారు. తనపై చర్య దీర్చి ప్రయోగించి అనేకశాఖలున్నాయని తెలిపారు. ఈడీ ఆధికారులు విచారణను

ఆపేయూని, అలా కుదరుకుంటే కనీసం అరే
స్టు కాకుండా ముందస్తు బెయిలు ఇవ్వాలని
కవిత తన పిటిషన్లో కోరారు. ఈడీ అధికార
వలె రాజ్యాంగాన్ని అగౌరవ పరుస్తున్నారని,
మహిళలను గౌరవించడం లేదని తన పిటి
షన్లో కవిత పేర్కొన్నారు. నగని బిందబం
కేసులో మహిళలను వ్యక్తి గతం
గా విచారణకు హాజరు కావాలని
తాము ఒత్తిడి చేయదామని ఈడీ సుప్రీం కోర్టుకు ఇచ్చిన కాలానికి కవిత తన
పిటిషన్లో ఉదహరించారు. నగని బిందబం కేసులో ఈ కవిగారి వ్యవహారం
చిన ఈడీ అధికారులు తన వరకు వచ్చేసరికి బలవంతంగా విచారణకు పిలుస్తు
న్నారని కవిత తెలిపారు. కాగా కవిత పిటిషన్లను విచారణకు స్వీకరించిన
సుప్రీం కోర్టు దీనిపై ఈ నెల 24వ తేదీన విచారణ చేపడబడాలని తెలిపింది.
ఇదే సమయంలో 16వ తేదీన ఈడీ అధికారులు కవితకు మహిళా నెలపినులు
ఇస్తూ ఈ నెల 20వ తేదీన విచారణకు హాజరు కావాలని కోరారు. ఈ దఫా
విచారణలో కవితతో పాటు ఈ కేసులో నిందితులుగా వున్న హైదరాబాద్
వాసులు అరుణ్ గా ముందరే పిక్చే గేర్లంబు బుచ్చిదాబులతో కలిపి విచారణ
చేసేందుకు ఈడీ అధికారులు సన్నాహం చేస్తున్నారని, దాస్తావారి ఈ
ఈ నెల 16వ తేదీనాటి విచారణలోనే కవితతో పాటు వీరిద్దరి కలిపి

పెరుగుతున్న కరోనా

ఒక్కరోజులోనే 1071 కేసులు నమోదు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 19: దేశంలో కోలాస కేసులు మళ్లీ విజృంభిస్తున్నాయి. ఒక్కోరాష్ట్రంలోనే 1071 కేసులు నమోదయ్యాయి. దీనిలో దేశవ్యాప్తంగా క్రియాశీల కేసులు మొత్తం 59158 పెరిగినట్లు కేంద్ర అరోగ్యశాఖ బులెటిన్లో వివరించింది. 125 కోలాస తర్వాత కేసులు మళ్లీ వెయ్యిలాగే నమోదాకావడం ఐదో మొదటిసారి. అలాగే మొత్తంకోలాసా వృత్తులనుదేశంలో ఇప్పటివరకూ 5,30,802కు పెరిగారు. తాజాగా గడిచిన 24 గంటల్లో ముగ్గురునవీనియారు. రాజస్థాన్, మహారాష్ట్ర కేకరలో ఒక్కొక్కరునొప్పున మృతిచెందారు. దేశంలో ఇప్పటివరకూ మొత్తం కోలాస కేసులు 4,46,95,4208 చేరినట్లు అరోగ్యశాఖప్రకటించింది. క్రియాశీల కేసులు మొత్తంకేసులవరంగామాస్తి 0.01శాతంగా ఉన్నాయి. జాతీయ స్థాయిలో దేశంలో రికవరీరేటు 98.8శాతంగా ఉంది. అలాగే రికవరీ పొందినకేసులు దేశంలో ఇప్పటివరకూ 4,41,58,703వరకూ ఉన్నాయి. ఇక మరణాలవరకూ మాస్తి 1.19శాతంగా ఉందని వెల్లడించింది.



గాంధారిలో ఆదివారం జరిగిన
నిరుద్యోగ దీక్షలో రేవంత్

కెటిఆర్ ఆఫీస్ నుంచే వీకేజి

పెద్దల పేరు చేప్పి ఎన్‌కౌంటర్ చేస్తామని నిందితులకు బెదిరింపులు

ఈ కేసుకు సంబంధించి హైకోర్టులో నేడు వాదనలు వినిపిస్తాం

గాంధారిలోని శివాజీ చౌక్ వద్ద నిరుద్యోగ నిరహార దీక్షలో రేవంత్

ప్రభాకరాధర్ ప్రధాన పత్రికని, హైదరాబాద్,మార్చి19: నిరుద్యోగం పాలిచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే పెద్ద సమస్యగా మారినందు టీఎస్ఎం అభ్యర్థకుడు కేవలంపాదేపి మండిచూడారు. 'పేపర్ లీకేజి'తోనే వరకలకు ప్రత్యం రచ్చ చేసినదన్న ఆయన.. ఈ రేపటివరకు ప్రభుత్వంపై రచ్చ చేయాలి' అనిపించి తిరిగి ధామరం నాచూన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై మంత్రి జేఐఆర్ తనకేం సలహాదాని ఆ ఆతి తిరిగిగా ప్రశ్నిస్తున్నారుని దృఢపిల్టారు. హతీని హతీ జోలో యుజితో ఖాగం.. కామరత్న జిల్లాలో పాదేపి వద్ద చేస్తున్న సేవంతో.. ఆదివారం ఎల్లారాద్రీని నిమజ్జకపరం గంగాధారంలో శివాలి చాక చేపట్టిన నిరుద్యోగ నిరాశాపర దీక్షలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పేపర్ లీకేజీ పుటలన్న వాళ్ల పేమివర్తలు గుమ్మారారు. 'పేపర్ లీకే వ్యవహారంతో అన్ని చేసిన వారిని కక్షదీలోకి తీసుకుని వివరాలు

MARUTI SUZUKI ARENA

కొత్త సంవత్సరంలోకి సైల్, సౌకర్యంతో
మరియు ఆశీర్వాదాలతో రైడ్ చేయండి.

అద్భుతమైన ఆఫర్లు పొందండి మరియు మీరు ఇష్టపడే మారుతి సుజుకి ఏరినా కార్ను ఇంటికి తీసుకువెళ్ళండి.

BIG SAVINGS WAGONR ₹ 59 000* SWIFT ₹ 44 100*

ALSO AVAILABLE
VIA SUBSCRIPTION.
SCAN TO KNOW MORE.
www.marutisuzuki.com/subscribe

SMART FINANCE
AN ONLINE END-TO-END
CAR FINANCE SOLUTION
• Pre-approved loans • Multiple financiers
• Custom-generated loans • Loan status tracking

WAGONR SWIFT

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **TELANGANA STATE:** ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501. **VARUN:** (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878- 2950555. **PAVAN:** (NALGONDA) CALL: 8790902131. **SRI JAYARAMA:** (MEHABUDNAGAR) CALL: 8096998841. **WIN MOTORS:** (WARANGAL) CALL: 8688828002. **E-OUTLETS:** ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. **VARUN:** (KAMAREDDY) CALL: 9966111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. **PAVAN:** (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135. **SRI JAYARAMA:** (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. **MITHRA AUTO:** (KHAMMAM) CALL: 8886063524. **SAI SERVICE:** (ZAHEERABAD) CALL: 7331168888. **HYDERABAD:** ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8997973366, (KARIMANGHAT) CALL: 8297576633. **KALYANI MOTORS:** (NACHARAM) CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157. **GEM MOTORS:** (KONDAPUR) CALL: 9272506060. **ACER:** (THIRUMALGIRI) CALL: 9154073240. **AUTOFIN:** (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222. **JAYABHERI:** (GACHIBOWLI) CALL: 8100823456. **PAVAN:** (SERILINGAMPALLY) CALL: 7093711199. **VARUN:** (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. **RKS:** (SOMAJIGUDA) CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488, (KUSHAIGUDA) CALL: 9848898488. **MITHRA:** (HEMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949. **SAI SERVICE:** (ERRAGADDA) CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888. **E-OUTLETS:** **SAI SERVICE:** (SANGAREDDY) CALL: 7331168888. **ADARSHA:** (SIDDIPET) CALL: 9581656633. **VARUN:** (MEDAK) CALL: 9703656111. **AUTOFIN:** (MEDCHAL) CALL: 8885040034. **PAVAN:** (BHRAHIMPATNAM) CALL: 7093711199.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange bonus and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on select models/variants. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. *Terms and conditions apply. Creative Visualization. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Black glass shade on the vehicle is due to lightening effect. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Cumulative sales. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Maruti Suzuki Subscribe is available in Hyderabad only. Above offers are valid till 31st March 2023.

దేశమంతా 'దసరా' కోసం ఎదురు చూస్తోంది: నాని

నాచురల్ నాని, పాన్ ఇండియా చిత్రం 'దసరా' దేశవ్యాప్తంగా అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాల్లో ఇదొకటి. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఈచిత్రం టీజర్, పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చింది.. తాజాగా విడుదలైన ట్రైలర్ సేషన్ల వైడ్ గా ట్రెండ్ అవుతోంది.. సినిమాపై మరింత ఆసక్తి పెంచేసింది.. కీర్తి సురేష్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. శ్రీలక్ష్మీ వెంకటేశ్వర సినిమాను బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం మార్చి 30న విడుదల కానుంది.. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో ఏకకాలంలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది.. ఈనేపథ్యంగా తాజాగా



హైదరాబాద్ లోని ట్రిడెంట్ హోటల్ లో యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది.. ఈసందర్భంగా నాని మాట్లాడారు. వికేర్ అనే ఆర్కనైజేషన్ నాకు రిచెప్ట్ ఉందన్నారు. బిల్లులు డిజైన్ చేసే నాకు షర్ట్ ఇచ్చారన్నారు. వారి ఈ వేడుకకు టీఫ్ గెన్స్ లు అన్నారు. నేను చిన్నతనంలో డబ్బులు దాచుకుని బట్టలు కొనుక్కున్నా, ఇప్పుడు లైఫ్ లో సెటిల్ అయినా ఈ పిల్లలు బొమ్మలు వేసిన ఇచ్చిన షర్ట్ నాకు చాలా స్పెషల్ అన్నారు.. సినిమా గురించి మాట్లాడుతూ, సతీష్ మాస్టర్ దసరాతో బజ్జీ అవుతారన్నారు.. సుధాకర్ గారు సినిమా ఆరంభం నుంచి సపోర్ట్ చేశారని తెలిపారు. నిర్మాతలకు అసలైన రివార్డులు, అవార్డులు మొదలవుతాయని అన్నారు.. డిజిటీల్ లాంటి మంచి నటుడు దొరికాడని అన్నారు. ఇందులో తను మంచి పాత్ర చేశాడని అన్నారు. శ్రీకాంత్ గొప్ప దర్శకుడు అన్నారు. కీర్తి పెర్ఫామెన్స్ అద్భుతంగా చేసిందన్నారు. ఆమె నటన గురించి చాలాసార్లు చెప్పుకున్నామని, ఈసినిమాలో మాకంటే క్లుప్త కష్టపడిన మా గ్యాంగ్ కు థాంక్స్ అన్నారు. మార్చి 30 తర్వాత మిమ్మల్ని బాగా గుర్తుపెట్టుకుంటారని అన్నారు. కీర్తి సురేష్ మాట్లాడుతూ, నేను లోకల్ తర్వాత నానిగారితో చేయటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. మేకర్స్ థాంక్స్ అన్నారు.. కార్యక్రమంలో ప్రముఖ నటుడు నాగబాబు, నటి రూప్సి, డిజిట్ శెట్టి, నిర్మాత సుధాకర్ చెరుకూరి, శ్రీకాంత్ ఓడెల తదితరులు మాట్లాడారు.

విశ్వక్ సేన్ 10వ చిత్రం ప్రారంభం

యంగ్ అండ్ టాలెంటెడ్ హీరో విశ్వక్ సేన్ విభిన్నమైన జోనర్ల సినిమాలతో అలరిస్తున్నారు. తన 10వ సినిమా కోసం నూతన దర్శకుడు రవితేజ ముళ్ళపూడితో కలిసి విశ్వక్ సేన్ చేతులు కలిపారు.. ఎన్ఆర్టీ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై ప్రముఖ నిర్మాత రామ్ తాళ్లూరి ఈచిత్రాన్ని భారీఎత్తున నిర్మించనున్నారు. అందరి దృష్టిని ఆకర్షించే పోస్టర్ ద్వారా మేకర్స్ తాజాగా విఎస్ 10ని అధికారికంగా ప్రకటించారు.. వలుపురు ప్రత్యేక అతిథిగా సమక్రంలో ఈచిత్రం గ్రాండ్ గా ప్రారంభమైంది.. తొలి సన్నివేశానికి నిర్మాత రామ్ తాళ్లూరి ఛార్జ్ రజనీ క్లామ్ ఇచ్చారు. రచయిత దర్శకుడు మళ్ళీ రవి



కెమెరా స్విచ్ వేసారు.. దర్శకుడు రవితేజ ముళ్ళపూడి తొలిపాటికు దర్శకత్వం వహించారు.. రామ్ తాళ్లూరి ప్రొసీడింగ్స్ ప్రారంభించడానికి దర్శకుడికి స్క్రీన్లు అందజేశారు. విశ్వక్ సేన్ మాట్లాడుతూ, రామ్ తాళ్లూరి నా ఫేవరేట్ ప్రొడ్యూసర్ అన్నారు. ఇది నా పతో చిత్రమని, ఇది కామెడీ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్ గర్ గా ఉంటుందన్నారు. ఇప్పటివరకు నేనుచేసిన సినిమాల్లో కెల్లా టిప్పంగా ఉంటుందన్నారు. ఏప్రిల్ నుంచి రెగ్యులర్ మాటింగ్ మొదలుపెడతామన్నారు. కొత్త దర్శకుడు రవితేజ చాలా టాలెంటెడ్ అన్నారు. సినిమా చాలా పెద్ద విజయం సాధిస్తుందని అన్నారు. దర్శకుడు రవితేజ మాట్లాడుతూ, నన్ను సమ్మి సినిమా ఇచ్చిన విశ్వక్, నిర్మాత తాళ్లూరి గారికి థాంక్స్ అన్నారు. కార్యక్రమంలో మీనాక్షి చౌదరి, నిర్మాత రామ్ తాళ్లూరి తదితరులు మాట్లాడారు. జేక్స్ బీజేయ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. వచ్చేనెల నుంచి రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభమవుతుందని మేకర్స్ తెలిపారు.

లవ్ స్టోరీ, మాఫియా బ్యాక్ డ్రాప్ లో 'తారంగా'



ఎన్ఆర్టీ ప్రొడక్షన్స్ సంపత్ కుమార్ దర్శకత్వంలోనిర్మిస్తున్న 'తారంగా' చిత్రం సిద్ధార్థనగర్ హైదరాబాద్ యూనిఫగ్ గాడలోని రిచ్ హౌస్ లో ప్రారంభమైంది. ప్రముఖ నటుడు సుమన్ తొలి సన్నివేశానికి క్లామ్ ఇచ్చారు. సీనియర్ నటి కవిత కెమెరా స్విచ్ వేసారు.. స్వామి నాయుడు తొలి సన్నివేశానికి దర్శకత్వం వహించారు. దర్శకుడు సంపత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, అత్యంత సస్పెన్స్ డ్రిల్లర్ గా లవ్ స్టోరీతో మాఫియా బ్యాక్ డ్రాప్ లో తెరకెక్కుతోందన్నారు. నిర్మాత శ్రీనివాస రెడ్డి కలి మాట్లాడుతూ, దర్శకుడు చెప్పిన కథలో అన్నిహంగులు సచ్చి ఖర్చుకు వెనుకాడకుండా నిర్మిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కె.రాజేంద్రప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో కట్ట డెమోగ్రాఫ్, కట్ట దాండి, హీరోలుగా నటిస్తున్నారు. పజా నాగేశ్వర్ హీరోయిన్ నటిస్తున్నారు. ఇందులో సిబిఐ ఇన్స్పెక్టర్ గా శ్రీనివాస్ రెడ్డి (నిర్మాత) నటిస్తున్నారు. కోటి, మల్లేష్, కట్ట రాజేంద్రప్రసాద్ వివిధ పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

దేశంలోని రాబోతున్న 'జాన్ విక్'



జాన్ విక్ .. చాప్తం 4 అనేది 2023లో విడుదలైన అమెరికన్ నియో-నోయర్ యాక్షన్ డ్రిల్లర్ మూవీ.. డిస్కవరీ చాప్తం 3. పారాబెల్లమ్.. ఇది జాన్ విక్ ప్రాంప్రెజెంట్ 4వ విడత .. కీసు రీప్స్ జాన్ విక్ చాప్తం 4 లో తన పాత్రకు మళ్ళీ మళ్ళీ బాబా యారాగా మార్చారు.. నాల్గవ 2018 జాన్ విక్ చాప్తం 3 పారాబెల్లొకి ప్రత్యేక సెక్వెల్.. జాన్ విక్ ప్రాంప్రెజెంట్ పెద్ద చిత్రంగా గుర్తింబడుతుంది.. కొత్త అధ్యాయం విక్ ప్రపంచం.. కొత్త శత్రులకి ప్రవేశిస్తుంది.. బాబా యూగా తన హైరమైన పోరాట పాత్రకముం , పోరాట శైలుణ్ణుతో తన శత్రువులపై విద్యుంసం సృష్టించటానికి సిద్ధమయ్యారు.. లయన్స్ గేట్, పిఎల్ పిక్చర్స్ జాన్ విక్.. చాప్తం 4ను థియేటర్లలో మార్చి 24న భారతదేశంలోకి తీసుకొస్తున్నారు. గ్లోబల్ బానాన కీసు రీప్స్ నటించిన జాన్ విక్ కొత్త దానితో తిరిగి వచ్చింది.. మొదటి మూడు చిత్రాలు విజయవంతమైన తర్వాత జాన్ విక్ ఆకా బుగ్ హుస్ ప్రవేశిస్తున్నారు. జాన్ విక్ చాప్తం 4లో అల్లకల్లోలం అతని శత్రువులపై విద్యుంసం సృష్టించటానికి కొత్త దశ అంతా సిద్ధం చేయబడింది.. ఈసందర్భంగా కీసు రీప్స్ మాట్లాడారు.. మేం ప్రపంచ నిర్మాణాన్ని విస్తరించామని, మునుపటి జాన్ విక్ చిత్రాల్లో చాలా సరదాగా ఊహించనివిజయాలు పాత్రలతో మేం కూడ జాన్ విక్ చర్మ యొక్క కొత్తస్థాయిలు, కొత్త ఆయుధాలను కలిగిఉందని అన్నారు..



నూత్న ప్రయాణం మామిడి

విజె సన్నీ అన్ స్టాపబుల్ సాంగ్

హాస్య ప్రచార చిత్రాలతో రచయితగా తనదైన ముద్రవేసుకున్న డైమండ్ రత్నబాబు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న హీరోయిన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ అన్ స్టాపబుల్.. బిగ్ బాస్ విన్సర్ విజె సన్నీ నష్టగిరి హీరోలుగా నటిస్తున్న ఈచిత్రంలో నక్షత్ర, ఆక్సా థాన్ హీరోయిన్లు,



ఎ2టి ఇండియా ప్రొడక్షన్ లో రజితారావు ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కు అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. తాజాగా మ్యూజికల్ ప్రమోషన్ ను మొదలుపెట్టారు.. ఈచిత్రంలో ఫస్ట్ సింగిల్ బుల్ బుల్ అన్ స్టాపబుల్ ను ప్రముఖ హీరో గోపీచంద్ లాంచ్ చేశారు. ఈ పాటను ఫుల్ ట్యాపింగ్ డ్యాన్సింగ్ నెంబర్ గా కంపోజ్ చేశారు టీమ్స్.. ఆస్కార్ విన్సర్ రాహుల్ సిప్లిగంజ్తో కలిసి టీమ్స్ ఈ పాటను ఎన్ట్రెటికగా పాడారు.

'గెస్ మై హైట్'



యూ సోనాల్ చౌహాన్... ఈ భాష తాజాగా ఇన్స్టాలో ఓ కొత్త ఫోటోను పోస్ట్ చేసింది.. క్షణాల్లో వైరల్ అయ్యింది.. సగ్డ్ , స్క్విర్ టైట్ దుస్తుల్లో తన అందాలతో కుర్రకారు గుండెల్లో ఆగ్రాజేసేలా ఫోజిచ్చింది.. హైహైట్ తో వైడ్ యాంగిల్ లో తన హైట్ మొత్తం కవరయ్యేలా కెమెరాలకు ఫోజు లిచ్చింది.. ఈ ఫోటోను ఉద్దేశించి 'గెస్ మై హైట్ అంటూ పోస్ట్ పెట్టింది.. ఇక నటిజన్లు ఊరుకుంట్ల గురించి రకరకాల నెంబర్లు పోస్ట్ చేస్తున్నారు. కొన్ని సెటైరికల్ కామెంట్లు కూడ లేకపోలేదు.. ఇలా హైట్ గురించి తనకు తానుగానే చర్చకు దారితీసింది.. సాధారణంగా ఇలాంటివి సోషల్ మీడియాలో చాలా అరుదైన సంఘటనలు.. కానీ సోనాల్ హైట్ సమ్ థింగ్ స్పెషల్ కాబట్టి డ్రాబ్బుతో తెలివిగా ప్రచారం పొందింది.. అయితే సోనాల్ హైట్ ఎంత అంటే.. 170 సెం.మీ.. అయితే ఇందులో హెచ్చుతగ్గులు న్యాయా అనేది వికీ సమాచారం తెలుసుకోవాల్సిందే మరి..

కామెడీ థ్రిల్లింగ్ ఇవ్వనున్న 'కోస్టి'

గ్రహీరోయన్ కాజల్ అగర్వాల్ సీనియర్ హీరోయన్ రాధికా శరత్ కుమార్, కోటివైడ్ స్టార్ కామెడియన్ యోగిబాబు ప్రధాన తారాగణంగా నటించిన సినిమా కోస్టి.. గంగ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ సంస్థ విడుదల చేస్తోంది. ఊది సందర్భంగా ఈనెల 22న తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు సినిమాను తీసుకొస్తున్నారు. ఈచిత్రానికి కళ్యాణ్ దర్శకత్వం వహించారు. ప్రభుదేవా గురేబావళి, జ్యోతిక జాకీపాల్ చిత్రాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులను సైతం ఆయన ఆకట్టు కున్నారు. హాల్ ర్ కామెడిగా కోస్టి తెరకెక్కింది.. ఇందులో తండ్రి కుమార్తె మధ్య అనుబంధానిన కూడ చూపించారు. విషయానికొస్తే.. అందమైన లేడి ఇన్ స్పెక్టర్ ఆరతి.. గ్యాంగ్ స్టర్ దాని జైలు నుంచి తప్పించుకుంటాడు. అతడిని పట్టుకుని తీరుతానని శపథం చేస్తుంది. కోస్ట్ థ్రిల్లింగ్ ఆరతి తండ్రి దాసును ఆరెస్టు చేసి జైల్లో వేస్తారు. దాసును పట్టుకునే క్రమంలో అతడిని హాట్ చేయబోయి మరో కరిని హాట్ చేస్తుంది.. ఆరతి ఆ తర్వాత ఏమైందనేది సినిమామాని తెలుసుకోవాలని మేకర్స్ పేర్కొన్నారు. ఆరతి పాత్రతో కాజల్ అగర్వాల్ నటించారు. గ్యాంగ్ స్టర్ దాని రోల్ ప్రముఖ దర్శకుడు కెఎన్ రవికుమార్ చేశారు. ఆరతితోపాటు పోలీసులుగా సీనియర్ నటి ఊర్వశి, సత్యన్ కన్యించనున్నారు.. గంగ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ ఆధినేత మాట్లాడుతూ, హాల్ ర్ కామెడీ చిత్రమన్నారు.. హాల్ ర్ కామెడీ తోపాటు థ్రిల్ ఇవ్వే అంశాలుంటాయన్నారు. ప్రేక్షకులు ఉలిక్కిపడే సన్నివేశాలు ఉన్నాయన్నారు. అభినయానికి ఆస్కారం ఉన్న పాత్రను కాజల్ చేసిందన్నారు. ఈనెల 22న థియేటర్లలో విడుదల చేస్తున్నామన్నారు.



నా కెరీర్ లో హయ్యస్ట్ బడ్జెట్ మూవీ: 'అల్లరి' నరేష్

ది మావీతో కమర్షియల్ హిట్ అందుకున్న 'అల్లరి' నరేష్, విజయ్ కనకమేడల మరో యూనిక్, ఇంటెన్స్ మూవీ 'ఉగ్రం'తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఇందులో అల్లరి నరేష్ ఫులోషియన్ పోలీసుగా హుంపించిన ఉగ్రం టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. శ్రీవరణ్ పాకాల సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ఫస్ట్ సింగిల్ దేవేరి సాంగ్ ను విడుదల

అస్సార్ అందుకున్న దేశం గర్వించదగ్గ ఆర్ ఆర్ ఆర్ టీకు అభినందనలు అని అన్నారు. ప్రేక్షకులకు సబ్బితే అన్ని రకాల పాత్రలను చూస్తారని అన్నారు. ఉగ్రం సినిమా చాలా ఇష్టపడి చేశామని పేర్కొన్నారు. నిర్మాతలు ఎక్కడ రాజీపడకుండా ఈచిత్రాన్ని నిర్మించారని అన్నారు.. నా కెరీర్ లో ఉగ్రం హయ్యస్ట్ బడ్జెట్ మూవీ అన్నారు. సమ్మిలో ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల



చేశారు. విన్న వెంటనే మనసుకు ఎంతగానో నచ్చేలా సాగింది.. శ్రీమణి సాహిత్యం అందించారు.. అనురాగ్ కులకర్ణి మ్యూజికల్ వాయిన్ మరింత మాధుర్యాన్ని తెచ్చాయి.. అల్లరి నరేష్, మిర్చాల కెమిస్ట్రీ చక్కగా కుదిరింది.. ఈ పాట లీడ్ యెర్ల ఒకరికొకరు ఉన్న అనురాగాన్ని ప్రజెంట్ చేస్తోంది. అల్లరి నరేష్ మాట్లాడుతూ,

ముందుకు రాబోతోందని తెలిపారు. నాందిని ఎలా కొత్త హిందూలో ఈచిత్రాన్ని ఆదేవిధంగా ఆదరించాలని కోరారు. కార్యక్రమాలు మిర్చాల విజయ్ కనకమేడల, శ్రీవరణ్ పాకాల తదితరులు మాట్లాడారు. ఈ ఏడాది వేసవిలో ఉగ్రం చిత్రం థియేటర్లలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.

'రంగమార్తాండ్' ప్రతిఢిక్కరూ చూడాల్సిన సినిమా: కృష్ణవంశీ

ప్రకాష్ రాజ్, రమ్యకృష్ణ, బ్రహ్మానందం ప్రధానపాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం 'రంగమార్తాండ్'.. చిత్రం లిరికల్స్, సాంగ్స్ తో ప్రేక్షకుల దృష్టిని విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది.. మూత సూపర్ హిట్ ఎమోషనల్ డ్రామా, నల్ సాహిత్యం అధికారికంగా తెలుగు రేమిక్ గా తెరకెక్కిన ఈచిత్రం ఊది సందర్భంగా మార్చి 22న థియేటర్లలో ప్రేక్షకులముందుకు రాబోతోంది. ఈసందర్భంగా దర్శకుడు కృష్ణవంశీ సింగర్, నటుడు రాహుల్ సిప్లిగంజ్ మీడియాతో మాట్లాడారు.. ప్రముఖ దర్శకుడు కృష్ణవంశీమాట్లాడుతూ, ఈచిత్రం ఊది సందర్భంగా మార్చి 22న విడుదల కానుందని అన్నారు. సినిమాను చూసిన వారందరూ పాజిటివ్ గా మాట్లాడు తున్నారని అన్నారు. సినిమా విడుదల తర్వాత ప్రేక్షకులకు కూడ సినిమా బాగా కనెక్ట్ అవుతుందనే నమ్మకం ఉందన్నారు.. ఈసినిమాకు ప్రకాష్ రాజ్, బ్రహ్మ నందం, రమ్యకృష్ణ సటన ఇళయరాజా సంగీతం, సీతారామకాస్త్రిగారి సాహిత్యం ఇలా సినిమాకు అన్నీకదిరాయని అన్నారు.. ఈ సినిమాను చూసిన ఒక చిన్నారి ' నేను మా అమ్మ నాన్నలకు బాగా చూసుకుంటాను.. అని చెప్పటం విశేషం అన్నారు. అయితే సినిమా చూసిన అందరూ కనెక్ట్ అయ్యారని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ తల్లి దండ్రులతో ఈసినిమాను చూడాలని కోరారు.. ఇదిలా ఉండగా, ఈచిత్రం చివర్లో రమ్యపై సన్నివేశాలు మాట్ చేసేటపడు చాలా బాధ పడ్డానని అన్నారు. నిజానికి రమ్యకృష్ణ పాత్రను చాలా పవర్ ఫుల్ డిజైన్ చేశానని, రమ్య కృష్ణ చాలా పవర్ ఫుల్ గా ఉంటాయన్నారు.. దీంతో ఎలాంటి పెద్ద డైలాగులు లేకుండా కళ్ళతోనే నటించాలని రమ్యకు చెప్పినపుడు సరేనని చెప్పిందన్నారు.. ఈ పాత్ర కోసం మేకప్, హెయిర్ స్టైల్ కూడ తనే చేసుకుందన్నారు.. అయితే ఈసినిమా క్లెమెన్స్ లో తన మీద సన్నివేశాలు చిత్రీకరించటానికి



'జిగేల్ రాణి' మెరుపులు!

ముంబై అందం పూజాపాగ్.. ఇప్పుడు కొత్త సినిమా విషయంలో అభిమాని అడుగులు వేస్తోంది.. స్టోరీ బాగుంటే తప్ప సంతకం చేయటం లేదని తెలుస్తోంది.. ఈ క్రమంలో తనకున్న ఇమేజ్ ను పదిలం చేసుకోవటానికి ఎలాంటి అవకాశం వచ్చిన విడివిడిపట్టుటం లేదు. ఒకవైపు వాణిజ్య ప్రకటనలు చేస్తూనే సినిమా ఈవెంట్లు హజరవుతూ ఉంది.. ఇటీవల కేన్స్ ఉత్సవాల్లో ఈ భాష తళక్కుమని మెరిసింది.. దీంతో అమ్మడి రేంజ్ పెరిగిపోయింది. అప్పటి నుంచి వాణిజ్య ప్రకటనలు చేయటంలో మరింత ఉత్సాహం చూపుతోంది.. ఇటీవల జరిగిన ఓ అవార్డు వేడుకల్లో పాల్గొని భారీగానే ఖాతాలో జమచేసుకుందని తెలిసింది.. తాజాగా మరో ఈవెంట్ లో ఈ బ్యూటీ పాల్గొంది.. చిట్టిపొట్టి దుస్తుల్లో జిగేల్ మునిగింది. మల్లికల్ సగ్డ్, బ్లోజ్ ధరించి హాట్ గా స్పెషల్ లో అహుతులను అలరించింది.. ఈవెంట్ లో ఓ హిందీపాటకు జిగేల్ జిగేల్ రాణి.. పాట స్పెషల్ లో రంగరంగుల లైట్స్ వెలుగులో మెరుపులు కురిపించింది. దీనికి సంబంధించిన కొన్ని ఫోటోలను అమ్మడు ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేయగా అవి వైరల్ కుర్రున్నాయి.

సౌందర్య లేపనాల్లో ఆధునికత..



సౌందర్య లేపనాల్లో ఆధునికత, ఎల్ ఇడి ఫేస్ మాస్కలు, ఇంటి చికిత్సలు వంటివి రానున్న కాలంలో చర్మ సంరక్షణకు సంబంధించి అతి పెద్ద మార్పులను 2023 వచ్చే స్కిన్ కేర్ ట్రెండ్స్ ఇవి.

'స్కిన్ మలిజం', కొవిడ్ సమయంలో బ్యూటీ పార్సర్లు మూత బడటంతో సహజ పద్ధతుల్లో సౌందర్యపోషణకు అలవాటు పడ్డారు చాలా మంది. అలా ఇంట్లో చేసుకునే లేపనాలకు ప్రాముఖ్యతనిస్తున్నారు. అదే ఓ ట్రెండ్ గా

'స్కిన్ మలిజం' అనే కొత్త ఉద్యమానికి తెరలేపారు. ఇంట్లోనే.. ఫేస్ మాస్క్, కెమికల్ పీల్ మాస్క్ వంటివన్నీ ఈ ఏడాది ప్రాచుర్యం పొందితే దీంతోపాటు సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ లిమియోగం రానున్న ఏడాదిలో పెరగనుందట.

ఎల్ ఇడి లైట్ మాస్క్.. వచ్చే ఏడాదిలో ఎల్ ఇడి లైట్ మాస్క్లు ట్రెండు రానుందట. చార్మింగ్ తో పని చేసి ఈ మాస్క్ రక్షప్రసరణను చురుగ్గా జరిగేలా చేసి, చర్మానికి చక్కని రంగు తీసుకు రావడమే కాదు.. ముదతలనీ తొలగిస్తుంది.

చర్మసంరక్షణ విషయంలో

దేశరక్షణకి గుండె ధైర్యం చాలు. దీనికి ఆడ మగ తేడా లేదు. ఇదే విషయాన్ని ఉటంకిస్తూ దేశరక్షణలో భాగస్వాములవ్వడానికి ఏళ్లపాటు పోరాడం. చివరికి యుద్ధభూమిలో పోరాడే అవకాశాన్ని సాధించాం. సమానత్వ దిశగా సాగే క్రమంలో మరో అడుగు ముందుకు పడింది. తొలిసారిగా సేనలను సడిపే నాయకత్వం హోదాలను అందుకున్నారు మన వీరమణులు. కెప్టెన్ శాలిజా దామి, కల్నల్ గీతా రాజా.. గూర్ఖా తెలుసుకుందాం.

ప్రభుత్వపాఠశాలలో చదివి... మహిళలు సాయుధ దళాల్లో సమర్థంగా సేవలు అందించకపోతే ఇంత పురోగతి సాధ్యమయ్యేది కాదనే కెప్టెన్ శాలిజా. కృషి, అంకిత భావమే తనను వాయుసేన పోరాట విభాగానికి నాయకత్వం వహించే దిశగా నడిపించాయి అంటారు. పంజాబ్ లోని సరభా గ్రామానికి చెందిన ఓ మధ్య తరగతి కుటుంబంలో పుట్టారేమి. తండ్రి హార్వేష్ దామి పంజాబ్ రాష్ట్ర పవర్ క్రాస్ రైఫిల్స్ లిమిటెడ్. తల్లి దేవకుమారి వాటర్ సప్లయ అండ్ శానిటేషన్ విభాగాల్లో పనిచేశారు. చుట్టుపక్కల అందరూ తమ పిల్లలను కాన్వెంట్లో చేరుస్తోంటే, శాలిజను మాత్రం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్పించారు. ఎక్కడ చదివినా.. పట్టదలతో ప్రయత్నిస్తే లక్ష్యాలను చేదించడం సులువనే అమ్మానాన్నల మాటలే ఆమెకు స్ఫూర్తి. వాళ్లు నేర్పిన క్రమశిక్షణే తనను ఉన్నత ఆశయాలవైపు నడిపించిందంటారు. శాలిజా. మహిళా కళాశాల నుంచి గ్రాడ్యుయేషన్ చేశారు. భారత వాయుసేన (ఐఎఎఫ్)కు చెందిన మెంటర్ పిపిసింగ్ స్ఫూర్తితో.. ఎన్ఎస్ఐలో చేరారు. ఇక్కడి అనుభవాల్లో ఈమెను ఐఎఎఫ్ లోకి ఆదుగుపెట్టేలా చేశాయి. '17 ఏళ్లకు పైగా అనుభవంలో నాలాంటి మహిళలనెందరినో చూశా. సాయుధ దళాల్లో మహిళలు సమర్థంగా సేవలందిస్తూ, పురోగతిని సాధిస్తున్నారు' అని చెప్పే శాలిజా 2003లో ఐఎఎఫ్ లో హెలికాప్టర్ ఫైలట్ గా కెరియర్ ప్రారంభించారు. పశ్చిమ సెక్టార్లో హెలికాప్టర్ విభాగానికి ఫ్లెట్ కమాండర్ గా చేశారు. ప్రంటెల్ లైన్ కమాండర్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో ఆపరేషన్స్ విభాగంలో ఉన్న ఈమె, పశ్చిమ ప్రాంతంలో క్షిపణుల స్కాన్లడన్కు నేతృత్వం వహించనున్నారు. ఆ అవకాశం అందుకున్న తొలి మహిళ ఈమె.

తొలి అడుగు చైనా సరిహద్దుల్లో... లద్దాఖ్ లో.. భారత్-చైనా సరిహద్దుల్లో సృతంత్ర ఫీల్డ్ వర్క్ ఘాటినకు నేతృత్వం వహించే అవకాశం



యుద్ధభూమిలో మన నారీమణులు

దక్కించుకున్నార చల్లలేకా రాజా! ఈ అవకాశం అందుకోన్న తొలి మహిళా ఆఫీసర్ గా చరిత్ర సృష్టించారు. ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ మెకానికల్ ఇంజనీర్స్ (ఐఎంఐ) కార్పొరేషన్ నభ్యురాలిమె. ఇన్నాక్షన్ పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన కమ్యాండ్ లో భాగ్యతలను మహిళలకు అప్పగించాలన్న నిర్ణయానికి ప్రతికే ఈమె నిరూపకం! చైనా సరిహద్దులోని ఇఎంఐ యూనిట్ స్వతంత్ర ఫీల్డ్ వర్క్ ఘాటే భాగ్యత చేపట్టారేమి. గీత రాజాది ఆర్మీ నేపథ్యమే! ఈమెది లూబ్ యానా. నాన్న మెహర్ రెజిమెంట్ లో జూనియర్ కమిషన్డ్ ఆఫీసర్ గా చేశారు. గీత చెన్నైలో శిక్షణ పూర్తి చేసి, 200లో భాగ్యతలు చేపట్టారు. ఈఎంఐ కార్పొరేషన్ నభ్యురాలిగా ఆయుధాల డిజైన్, అభివృద్ధి, ప్రయోగం, పరీక్షల వంటి వాటిల్లో పాలు పంచుకున్నారు. 23 ఏళ్ల కెరియర్ లో సీక్రిం, జమ్మూకశ్మీర్ వంటి ఎన్నో ప్రాంతాల్లో పనిచేశారు. ఈఎంఐ శిక్షణ కేంద్రంలో ఇన్ ప్రక్షరణానూ భాగ్యతలు నిర్వహించారు గీతా రాజా.. ఆర్మీలో ఒక యూనిట్ కు కమాండర్ గా వ్యవహరిస్తున్న తొలి నాన్ మెడికల్ ఆఫీసర్ కూడా !

చెలి చిట్కా

చవాటిలు మిగిలిపోతే మర్రాదు వాటిని నూనెతో కాకుండా వెన్నతో కొద్దిగా కాల్చితే రుచిగా ఉంటాయి.

మీ పంటింట్లో దాల్చిన చెక్క ఉంటే.. మీరు ఆరోగ్యవంతులవుతారు. ఇందుకోసం చిన్న చిన్న చిట్కాలున్నాయి. చిటికెల్లో తెలుసుకుందాం.. చెట్టు బెరడు నుంచి వచ్చే దాల్చిన చెక్క.. సువాసన వెదజల్లడమేకాదు.. చంటిల్లో ఇది హాట్ స్పెన్ కూడా. స్నాక్స్ లో కూడా దీన్ని చల్లుకుంటారు. ఒకరకమైన టీలో ఈ పొడి కూడా కలుపుతారు.

ముఖంపై కురుపులు, దద్దుర్లు, కాయలు వంటివి ఎవైనా ఉంటే.. కంగారు పడొచ్చిన వనిలేదు. ఒక వంతు దాల్చిన చెక్క.. మాడు వంతుల తేనె కలిపి మిశ్రమంగా చేసి కురుపులు, మొటిమల వంటి వాటిపై రాసుకోండి. 25 నిమిషాల తర్వాత నీటితో కడిగేసుకోండి. ఇది గాయం ఉన్న చోట రక్త స్రవరాసు పెంచుతుంది. అందువల్ల మీకు ఆ

ఇది దివ్యాషధం..



కురుపులు 2 లేదా 3 రోజుల్లో నయమవుతాయి. ఆక్కడ కొత్త చర్మకణాలు వచ్చేసి.. మీకు ఎలాంటి మచ్చలూ కనిపించవు. చర్మం మిలమిలా మెరిసపోవాలంటే దాల్చిన చెక్క పొడితో పని ఉంటుంది. ఈ పొడిని నిమ్మరసం, పెరుగులో కలిపి. ముఖం, మెడ వెనుక భాగం అంతా రాసుకోని, గాలి తగిలేలా కూర్చోండి. ఆరిపోయే వరకూ అలా ఉండండి. ఇప్పుడు కొద్దిగా వేడి ఉన్న నీటితో కడుక్కోండి. మీ చర్మంపై ఉండే జిడ్డు, మురికి, దుమ్ము, మచ్చలు వంటివి అన్నీ మాయ మవతాయి. అంతేకాదు 2,3 రోజుల్లో చర్మంపై ఉండే ముడతలు కూడా పోతాయి. ● కళ్ళోనప్పులు, క్షీణ నప్పులతో బాధపడేవారు. 2 టీ స్పూన్ తేనె, 2 టీ స్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని కలిపి.. గోరువెచ్చటి నీటిలో వేసి నొప్పి ఉన్న చోట రోజుకు రెండు సార్లు మసాజ్ చేసుకోండి. 2 లేదా 3 రోజుల్లో నొప్పి మాయమవుతుంది. మీరు నమ్మలేరు. అలా ఎలా పోయింది అని అనుకుంటారు కూడా. పొట్టలో సమస్యలకు దాల్చి చెక్కంత మందిది మరొకటి లేదు. తేనె, దాల్చిన చెక్క పొడి కలిపి.. కొద్దిగా తాగండి. పొట్టు మొత్తం క్షీణ అవుతుంది. అలాగే రాత్రి నిద్రపోయే ముందు.. దాల్చిన చెక్క పొడి, నువ్వుల గింజలు కలిపి తినుండి. తెల్లారి పొట్టు మొత్తం క్షీణ అవుతుంది. ● మీరు అధిక బరువుతో బాధపడుతుంటే.. రోజూ అర టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని నీటిలో కలిపి తీసుకోవచ్చు. దీని ద్వారా మీ బాడీలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ పోషడమే కాదు. మగ్గర్ లెవెల్స్ కూడా కంట్రోల్ అవుతాయి. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్ తో బాధపడేవారికి ఇది బాగా పనిచేస్తుంది. ● మీరు అధిక బరువుతో బాధపడుతుంటే.. రోజూ అర టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని నీటిలో కలిపి తీసుకోవచ్చు. దీని ద్వారా మీ బాడీలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ పోషడమే కాదు. మగ్గర్ లెవెల్స్ కూడా కంట్రోల్ అవుతాయి. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్ తో బాధపడేవారికి ఇది బాగా పనిచేస్తుంది. ● జలుబు, గొంతులో నొప్పి, మంట, గరగ వంటివి ఉంటే.. దాల్చినచెక్క పొడిని, తేనెతో కలిపి తీసుకోవాలి. లేదంటే టీలో దాల్చిన చెక్క పొడిని వేసుకొని తాగొచ్చు మరీ ఎక్కువ వేసుకోకుండా కొద్దిగానే వేసుకోవాలి. ఎందుకంటే దీనికి వేడి చేసు గుణం కూడా ఉంటుంది. □

అటుకుల కేసరి..

రక్షకపీఠం బోర్ కొడితే ఇలా అటుకుల కేసరి ట్రై చేయండి. ఘుమఘుమలాడే సువాసనను ఆస్వాదిస్తూ ఈ మిఠాయిని చూయగా ఆరగించండి. కావలసినవి : అటుకులు-1 కప్పు, నెయ్యి- 7 టేబుల్ స్పూన్లు, జీడివప్పు, కిస్మిత్-కొన్ని



నీళ్లు-1 కప్పు, చిక్లెటి పాలు - 2 కప్పులు, పంచదార - ముప్పాపు కప్పు, ఏలకులపొడి-కొద్దిగా, పుడ్ కలర్- ఆరెంజ్ కలర్ . అటుకుల కేసరి తయారీ విధానం... ముందుగా చిన్నమంట మీద పెట్టుకుని, కళాయిలో 4 టేబుల్ స్పూన్ల నెయ్యి వేసుకోవాలి. నెయ్యి కరిగిన తర్వాత, అటుకుల పొడి వేసుకుని.. గరిటెతో తిప్పుతూ ఉండాలి. అనంతరం నీళ్లు పోసుకుని దగ్గర పడే వరకూ తిప్పాలి. 1 టేబుల్ స్పూన్ నెయ్యి, చిక్లెటి పాలు వేసుకుని మళ్లీ తిప్పుతూ ఉండాలి. దగ్గర పడేలోపు మిగిలిన నెయ్యి, పుడ్ కలర్ వేసుకుని కలపాలి. చివరిగా ఏలకుల పొడి, జీడివప్పు, కిస్మిత్ వేసుకుని బాగా కలిపి వక్కన పెట్టుకోవాలి. చల్లారిన తర్వాత సర్వీస్ చేసుకుంటే సరిపోతుంది. □

పిల్లలు ధైర్య వంతులుగా..



పిల్లలను ఆత్మవిశ్వాసం గల వారిగా పెంచడం ఆత్మవరం అప్పుడే వాళ్లు ప్రతి పనిలో చురుగ్గా సాగు తారు. పిల్లలను ధైర్య

వంతులు గా మలిచేందుకు సైకాలజిస్టులు చెబుతున్న సూచనలివి. ● పిల్లలు ఏ విషయాలను బయపడతారో తెలుసుకోవాలి. వారిలోని భయాలును పోగొట్టాలి. అప్పుడే వారు ఏ విషయాన్నై తల్లిదండ్రులతో పంచుకుంటారు. ● ఓటమిని కూడా గెలుపుతో సమానంగా అంగీకరించాలని పిల్లలకు చెప్పాలి. లేదంటే వాళ్లు ఎందులోనైనా ఓడిపోయినప్పుడు తీవ్ర నిరాశకులోనయూ అవకాశముంది. ● కొత్త పనులు, వారికి ఇష్టమైనవి నేర్చుకోసేందుకు పిల్లలను ప్రోత్సహిస్తూ ఉండాలి. ● పిల్లలు పెద్ద విజయాలు సాధించాలని కోరుకోవడం మంచిదే. అయితే వారు గొప్పగా చేసిన ప్రతి చిన్న పనిని మెచ్చుకోవాలి. వారు చిన్న బహుమతి గెలిచినా కూడా అభినందించడం. ప్రయత్నించి ఓడిపోయినప్పుడు వెన్నుతట్టి ప్రోత్సహించడం ఎంతో ముఖ్యం. ● తోటి పిల్లలతో పోల్చడం ఒక్కోసారి ఆత్మన్యూనతకు లోనుపేసి, వారి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బ తీస్తుంది. ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఏదో ఒక లక్ష పత్యేకత ఉంటుంది. మీ పిల్లల ప్రతిభ గుర్తించి

కాశీకి వెళ్తే, కామో.. పండో వదిలేయాలని పెద్దలు అంటారు. అందులో వర్తమేమిటి? అసలు ఏం చెబుతోంది? కాశీకి వెళ్తే కామో. పండో వదిలేయాలని ఎక్కడా చెప్పలేదు. శాస్త్రం చెప్పిన విషయాన్ని.. కొందరు తెలిసి తెలియని విషయ పరీక్షానంతో వాళ్లకు

కాశీలో వదిలేయాల్సింది ఏంటి ?

అనుకూలంగా మార్పుకున్నారు. కాశీ క్షేత్రం విషయంలో శాస్త్రం చెబుతున్నది ఏంటంటే? కాశీ వెళ్లి గంగలో స్నానం చేసి 'కాయాపేక్ష, ఫలాపేక్షను గంగలో వదిలి, ఆ విశ్వనాథ దర్శనం చేసుకొని ఎవరి ఇళ్లకు వాళ్లు తిరిగి వెళ్లాలని అంతర్ధాం. ఇక్కడ కాయాపేక్ష, ఫలాపేక్ష అంటే ఈ కాయపై, ఫలాపేక్షా పూర్తిగా వదలుకొని కేవలం నిజమైన భక్తితో ఆ ఈశ్వర చింతన కలిగి ఉండమని



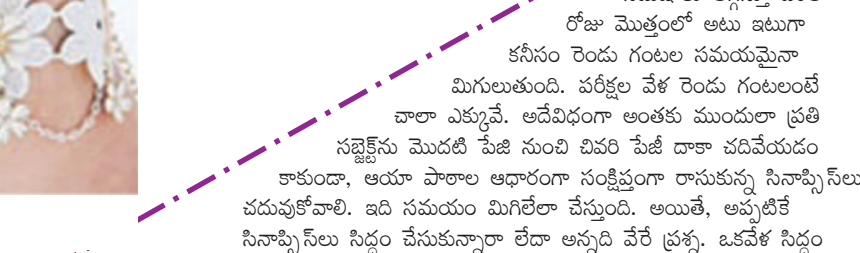
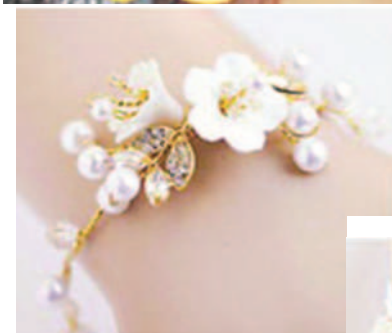
అప్పుడే జీవితమనే పరమపదసోపాన పటంలో ఆత్మ ఈశ్వరుడి పాదాల చెంతకు చేరుతుంది. □



ఆధ్యాత్మికం

అందమైన పూల ఆభరణాలు

పూలంటే అమ్మాయికు ఎంతో ఇష్టం. మల్లెలను మరువంతో జత చేసి మాల కట్టి కొప్పున పెట్టుకుంటాం. వాటిని హారం చేతులకు ట్రేసిల్ లో, చేతి వేళ్లకు ఉంగరాల రూపునిచ్చాను. ఇవి పెట్టుకుంటే ప్రకృతి కాంతలా కనిపించడం ఖాయం.



సమయాభావం అనేది పరీక్షల సమయంలో చాలా పెద్దగా కనిపిస్తుంది. సాధారణంగా ఎక్కువ సమయంలో తక్కువ పనులు చేస్తున్నప్పుడు ఏమీ అనిపించకపోవచ్చు. గానీ తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ పనులు చేయాల్సి వచ్చినప్పుడు మాత్రం చాలా కష్టమనిపిస్తుంది. కారాన్ని అటూఇటూతిప్పే శక్తి మనిషికి ఎలాగూ లేదు. కాబట్టి, పూర్వహాత్తుకంగా సమయాన్ని పొరుపు చేసుకోవాలి. ఒక్కో పనికి రోజూ కేటాయింపే వ్యవధిని కొద్దికొద్దిగా తగ్గించుకుంటూ రావడం ఒక్కటే అందుకు ఒక మార్గం. ఉదాహరణకు అప్పటిదాకా స్నానానికి అరగంట సమయాన్ని కేటాయించిన వాళ్లు, వర్తకల సమయంలో దాన్ని 10 నిమిషాలకే తగ్గించాలి. రెడీ అవ్వడానికి 10 నిమిషాలు కేటాయించేవారు దాన్ని 5 నిమిషాల్లోనే ముగించాలి. సులభంగా జీర్ణమయ్యే చదవాలు తీసుకోవడం ద్వారా భోజనం సమయం తగ్గిం

పరీక్షల వేళల్లో సమయ పాలన



చేసుకుని ఉండక పోతే, అప్పటి కప్పుడు సిద్ధం చేసుకోవడం కూడా పెద్ద కష్టమేమీ కాదు. సబ్ హెండింగ్ కూడా సమ హెండింగ్ కూడా మధ్య అండర్ లైన్ చేసుకున్న వ్యాకా

ల్ని కూడా జతచేసి మెరుగైన సినాప్పిన్ తయారు చేసుకో వచ్చు. ఏమైనా సినాప్పిన్ చూడగానే దాఫ్టర్ లోని కీలకాంశాలన్నీ జ్ఞప్తికి వచ్చేలా సిద్ధం చేసుకోవాలి. అలా అయితే అహోరాత్రులు, నిద్రాహరాలు మానేసి పుస్తకాల్లో తలదూర్చుకుని అవసరం ఉండదు. మధ్య మధ్యలో రిలాక్స్ అయ్యే సమయం చిక్కుతుంది. ఎటు తిరిగి పరీక్షల సమయంలో సమయపాలన అనేది పిల్లలకు చాలా అవసరం. దాన్ని నెమ్మది నెమ్మదిగా వారికి నేర్పితే చదువుకునేందుకు సమయం సరిపోవడం లేదనే కంప్లయంట్ రాదు. □

